

9. märtsi lastevanemate õhtuakadeemia külaliseks oli Tartu Kroonuaia Kooli kompetentsikeskuse juhataja Meelika Maila, kes rääkis, kuidas toetada last õpioskuste omandamisel, kuidas märgata õpiraskusi. Siin mõned mõtted, mis meelde jätta.

Õppimisel on väga oluline:

- ✚ seoste loomine
- ✚ planeerimine (millal ja kus)
- ✚ tunnetega sidumine – meeleolu loomine

Lapsevanema roll

- ✚ Õppimist on vaja õpetada.
- ✚ Meeldejätmist tuleb harjutada.
- ✚ Lapselt tuleks küsida erinevate ainete kohta ja teemapõhiselt, mida ta õppis.
- ✚ Igapäevane abi on oluline.
- ✚ Üheskoos õppimine on väga tähtis.
- ✚ Sõnade tähenduse mõistmine – suurem sõnavara.

Ajuliselt võib olla igal lapsel õppimisega raskusi, aga kui on õpiraskustega laps:

- ✚ Oleme aktiivsed õppijad koos lapsega!
- ✚ Toetamine!
- ✚ Koos õppimine on kvaliteetaeg!
- ✚ Kogemusega seostamine on ülitähtis!
- ✚ Enne teksti lugemist vaadata küsimusi!
- ✚ Teksti lugemisel suunata küsimustele vastama alati osade või lõikude kaupa!
- ✚ Õppematerjalides kasutada tumedat kirja, tabeleid, värve, et oluline oleks eristatud!
- ✚ Tee selgeks, mis on olulisem!
- ✚ Kasuta tihti ümbersõnastamist!
- ✚ Õpetada kava ja märksõnade kirjutamist!
- ✚ Näidata arutluskäike!
- ✚ Õpetada kirjutama spikrit (hea kokkuvõtte õppimisel)!
- ✚ Kui võimalik, peaks õpitud kodus praktiseerima!
- ✚ Materjali tuleb korrata hajutatult (õpi, tegele muuga, õpi)!
- ✚ Laps võiks korrata tähtsamaid asju valju häälega!
- ✚ Õpetada lapsele meelde jätmise võtteid!

- ✚ Mõne asja puhul sobib hästi ka mehaaniline kordamine!
- ✚ Püüda rakendada õppimisprotsessis võimalikult palju meeli!
- ✚ Reeglid anda eraldi – printida või vihikusse kirjutada!
- ✚ Kodus oleme koos nii õpetajad kui ka õppijad (vaheldumisi, ka laps küsib vanema käest)!
- ✚ Väga arendavad on ühised laua-, sõnamängud („Alias“, „Matemaatika on lihtne“, sõnamängud, mudelite valmistamine jne).

#### Õppimise planeerimine:

- ✚ Lapse põhivajadused täita esimesena (kõht on täis, värske õhk toas, maganud 9-10 tundi, korralik valgus, vee joomine, sobiv meeleolu, meelerahu).
- ✚ Kõige parem õppimise aeg on 9.00-11.00 ja 16.00-18.00, madalseis kell 13.00-14.00.

Koduste tööde jaoks parim aeg on 16.00-19.00.

- ✚ Last ei tohi segada nutiseadmed, televiisor, teised pereliikmed.
- ✚ Koosta koos lapsega päevakava.
- ✚ Täielik keskendumine on tähtis.
- ✚ Efektiivne õppimine on 20-25 minutit järjest, siis on vajalik puhkepaus (liikumispaus).
- ✚ Alustada võiks alati raskematest ülesannetest.
- ✚ Hinda ja tunnusta lapse jõupingutusi!
- ✚ Ära võrdle last teistega!
- ✚ Ole ise õppimise suhtes positiivselt meelestatud!

Mõnusat tegutsemist üheskoos!

Mõtteid vahendas lapsevanem ja õpetaja Kristel Kruuse.

