

Teemapäevad Tähed taldrikus: Peep Petsoni nädal

Tartu Veeriku Kooli koolilõuna menüü 01.04- 07.04		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Hautatud sealihä sinepiga	50	95	11,64	5,14	0,48	10
	Bechamelli kaste (valge kaste)	100	70	3,41	2,37	0,09	1;2
	Aurutatud rohelistes oad	50	13	0,96	0,12	2,76	
	Keedetud pasta (mahe)	50	84	2,34	1,92	13,65	1;3
	Keedetud läätsed (mahe)	50	79	5,42	0,38	11,78	
	Peet, hapukapsas, jõhvikas, oad (mahe peet)	100	30	1,20	0,30	6,45	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,15	9,09	0,70	10;2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	3	16	0,68	1,31	0,74	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Hibiskuse tee	150	18	0	0	4,49	
	Pria piimatooted	Kuni 250					2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	45	129	3,69	1,51	23,96	1;11;2
	Pirn	70	30	0,28	0,28	7,42	
Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50		
ESMASPÄEV KOKKU :			668	30,87	22,66	85,73	
	Kikerhernekaste (mahe sibul)	150	182	7,02	7,81	18,39	2
KOOLILÕUNA	Kodune seljanka (mahe sibul, kartul)	250	290	12,65	12,71	32,16	
	Hapukoor, R 20 %	10	20	0,28	2,00	0,36	2
	Marja- rukkivaht	100	127	1,06	0,24	30,34	1
	Pria piimatooted (mahe piim)	150	84	5,47	3,98	6,79	2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Soe kummeli - apelsini jook	150	31	0,16	0,02	7,52	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
	Apelsin	70	30	0,77	0,07	7,14	
	Värske kurk	100	10	0,60	0,10	2,10	
TEISIPÄEV KOKKU :			683	23,55	20,27	103,09	
	Läätsesupp sulajustuga (mahe sibul, porgand, läätsed)	250	287	15,40	12,39	29,43	2
KOOLILÕUNA	Ahjus küpsetatud punane kalafilee	50	116	11,07	8,00	0,14	4
	Koorekaste peterselliga	100	109	1,44	9,11	5,60	1;2
	Aurutatud mais (mahe)	50	49	1,51	0,39	10,35	
	Keedetud pärl kuskuss	50	63	1,92	1,30	10,94	1
	Keedetud kartulid (mahe)	50	52	1,33	0,07	11,83	
	Punane kapsas, hernes, porgand, spinat (mahe punane kapsas, porgand)	100	37	2,42	0,38	7,10	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	5	27	1,14	2,19	1,24	11
	Kodujuust	10	10	1,40	0,40	0,24	
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	35	101	2,87	1,18	18,63	1;11;2
Kiivi (mahe)	70	33	0,70	0,28	7,49		
Nuikapsas	100	24	0,50	0,20	6,00		
KOLMAPÄEV KOKKU :			689	26,47	26,69	89,12	
	Peedi-kikerherne kotlet (mahe peet, sibul)	50	62	2,84	0,58	10,44	1
KOOLILÕUNA	Kartuli-zuccini kreemsupp kanaga (mahe kartul, suvikõrvits, sibul)	250	218	12,11	13,32	13,17	2
	Röstitud sepikukuubikud	20	83	4,22	1,30	12,30	1;2
	Marja-jogurtidessert müsliiga (mahe päevalilleseemned, marjad)	120	231	4,72	6,60	38,44	1;2;6
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Soe piparmündi - marjajook (mahe marjad)	150	36	0,25	0,09	9,05	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
	Banaan (mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01	
Porgand (mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70		
NELJAPÄEV KOKKU :			735	24,88	22,73	109,03	
	Kõõgiviljasupp valgete ubadega (mahe sibul, porgand, kartul)	250	166	3,33	8,09	20,73	
KOOLILÕUNA	Kalkunilihatükid ürtidega	50	77	10,29	3,76	0,49	
	Pimakaste basiilikuga (mahe piim)	100	89	2,14	6,35	6,07	1;2
	Aurutatud liilkapsas	50	16	1,02	0,06	3,84	
	Keedetud riis (mahe)	50	63	1,18	0,69	12,55	
	Keedetud tatar	50	60	2,08	0,70	11,60	
	Hiina kapsas, redis, mais, porgand (mahe mais, porgand)	100	42	1,66	0,40	8,78	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,15	9,09	0,70	10;2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	3	16	0,68	1,31	0,74	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Roheline tee	150	24	0	0	5,99	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	40	115	3,28	1,34	21,30	1;11;2
	Õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
Kaalikas	100	31	1,00	0,30	7,30		
REEDE KOKKU :			648	23,72	24,39	87,00	
	Kõõgivilja - ricotta kotlet (mahe suvikõrvits, porgand, sibul, muna)	50	55	3,95	1,47	6,89	1;2;3
NÄDALA KESKMINE KOKKU :			684	25,9	23,35	94,79	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Öhne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet, Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Teemapäevad Tähed taldriku: YONNA nädal

Tartu Veeriku Kooli koolilõuna menüü 08.04- 14.04		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Maksastrooganov (mahe veisemaks, sibul)	150	126	6,60	7,38	8,62	1,2
	Keedetud odrakruup	50	57	1,45	0,35	12,39	1
	Keedetud pasta (mahe)	50	84	2,34	1,92	13,65	1,3
	Keedetud tatar	50	60	2,08	0,70	11,60	
	Jääsalat, porgand, rohelistes oad, peet (mahe porgand, peet)	100	30	1,35	0,22	6,45	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook (mahe õunamahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted (mahe piim)	150	84	5,47	3,98	6,79	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
	Pirn	70	30	0,28	0,28	7,42	
	Värske paprika (mahe)	100	28	1,10	0,20	6,40	
ESMASPÄEV KOKKU :			690	23,81	23,13	99,59	
	Taimne bolognesekaste (hakitud soja) (mahe porgand)	150	119	6,41	4,83	12,78	
KOOLILÕUNA	Läätseupp kanalihaga (mahe porgand, sibul, läätsed)	250	319	16,93	18,05	23,24	2
	Sepiku - õunavorm (mahe õun, muna, piim)	70	162	3,28	2,67	30,22	1,2;3
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4,49	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	45	129	3,69	1,51	23,96	1;11;2
	Õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
	Porgand (mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70	
	TEISIPÄEV KOKKU :			693	25,14	23,02	97,25
	Karrine lillkapsapüreesupp kikerhernestega (mahe lillkapsas, sibul)	250	228	6,65	13,40	20,62	2
	Röstitud sepikukuubikud	20	83	4,22	1,30	12,30	1,2
KOOLILÕUNA	Kalkunipraad ürdimarinaadis	50	110	9,36	7,86	0,74	
	Koorekaste tilliga	100	109	1,44	9,11	5,63	1,2
	Aurutatud brokoli (mahe)	50	15	1,53	0,17	2,68	
	Kartulipuder (mahe piim, kartul)	50	69	1,46	2,36	10,64	2
	Keedetud läätsed (mahe)	50	79	5,42	0,38	11,78	
	Punane kapsas, hernes, porgand, spinat (punane kapsas, porgand)	100	37	2,42	0,38	7,10	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Kummeli tee	150	18	0	0	4,49	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
	Banaan (mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01	
Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50		
KOLMAPÄEV KOKKU :			711	28,18	26,29	91,63	
	Köögivilja - paprikakotlet (mahe porgand, muna)	50	71	2,24	2,39	11,27	3
KOOLILÕUNA	Kalaseljanka (mahe sibul, kartul)	250	210	9,36	10,26	20,56	4
	Hapukoore, R 20 %	10	20	0,28	2,00	0,36	2
	Kohupiima leivapuru magustoit apelsiniga (mahe apelsin)	130	258	12,96	7,61	35,06	1,2
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Roheline tee	150	24	0	0	5,99	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	40	115	3,28	1,34	21,30	1;11;2
	Kiivi (mahe)	70	33	0,70	0,28	7,49	
	Värske lillkapsas (mahe)	100	22	1,60	0,20	4,60	
NELJAPÄEV KOKKU :			685	28,28	21,83	96,07	
	Köögiviljapüreesupp (mahe kartul, sibul, porgand, lillkapsas, brokoli)	250	119	3,22	4,72	17,25	2
	Röstitud sepikukuubikud	20	83	4,22	1,30	12,30	1,2
KOOLILÕUNA	Hautatud sealihatükid	50	84	10,16	4,51	0,76	
	Karrikaste (mahe piim)	100	89	2,74	5,40	7,58	1,2
	Ahjuporgandi ribad	50	24	0,60	0,71	4,42	
	Keedetud riis (mahe)	50	63	1,18	0,69	12,55	
	Keedetud pärl kuskuss	50	63	1,92	1,30	10,94	1
	Kapsas, mais, kurk, rukola (mahe kapsas, mais)	100	40	1,83	0,44	7,98	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	40	115	3,28	1,34	21,30	1;11;2
	Apelsin (mahe)	70	30	0,77	0,07	7,14	
Kaalikas	100	31	1,00	0,30	7,30		
REEDE KOKKU :			644	24,16	21,85	90,27	
	Herne-kartulikotlet (mahe kartul, sibul, muna)	50	85	3,37	3,06	11,93	1;11;3
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			685	25,91	23,22	94,96	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Teemapäevad Tähed taldriku: Robert Rooi nädal

Tartu Veeriku Kooli koolilõuna menüü 15.04- 21.04		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Hautatud kalkuniliha	50	76	10,28	3,76	0,38	
	Koorekaste tilliga	100	109	1,44	9,11	5,63	1:2
	Küpsetatud kaalikapulgad	50	28	0,62	1,18	4,44	
	Keedetud läätsed (mahe)	50	79	5,42	0,38	11,78	
	Keedetud pasta (mahe)	50	84	2,34	1,92	13,65	1:3
	Hiinakapsas, peet, kõrvits, redis (mahe peet)	100	25	1,25	0,18	5,05	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10:2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	5	27	1,14	2,19	1,24	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Hibiskuse tee	150	18	0	0	4,49	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	70	201	5,74	2,35	37,27	1;11;2
	Õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
Värske kurk	100	10	0,60	0,10	2,10		
ESMASPÄEV KOKKU :			717	29,12	24,59	93,90	
	Köögiviljarisoto (mahe riis, mais, porgand, sibul)	250	351	6,19	11,03	57,65	
KOOLILÕUNA	Kana-köögiviljasupp (mahe kartul, porgand, sibul)	250	232	7,08	16,35	15,91	
	Kamavaht	120	216	11,48	9,37	20,70	1:2
	Aedmarjamoos	20	44	0	0	11,00	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Kummeli tee	150	18	0	0	4,49	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	55	158	4,51	1,85	29,28	1;11;2
	Pirn	70	30	0,28	0,28	7,42	
	Kõrvits	100	20	0,80	0,10	4,80	
TEISIPÄEV KOKKU :			722	24,25	28,09	94,31	
	Seenepüreesupp (mahe kartul, sibul)	250	231	3,94	14,29	22,89	1:2
	Röstitud sepikukuubikud	20	83	4,22	1,30	12,30	1:2
KOOLILÕUNA	Pikitud seapraad	50	117	9,36	7,68	2,89	10
	Piimakaste basiilikuga (mahe piim)	100	89	2,14	6,35	6,07	1:2
	Hautatud hapukapsas	50	47	0,55	1,86	7,13	
	Keedetud kartulid (mahe)	50	52	1,33	0,07	11,83	
	Keedetud pärl kuskuss	50	63	1,92	1,30	10,94	1
	Hiinakapsas, paprika, porgand, spinat (mahe paprika, porgand)	100	23	1,32	0,32	4,35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10:2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	3	16	0,68	1,31	0,74	11
	Kodujuust	10	10	1,40	0,40	0,24	
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Marjamorss (mahe marjad)	150	63	0,23	0,02	15,00	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
Apelsin (mahe)	70	30	0,77	0,07	7,14		
Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50		
KOLMAPÄEV KOKKU :			699	24,95	24,33	97,39	
	Porgandikotlet (mahe porgand, piim, muna)	50	80	2,08	2,73	12,35	1:2;3
KOOLILÕUNA	Tomatine frikadellisupp (mahe kartul, porgand, muna)	250	214	11,57	11,43	17,18	1:3;4
	Hapukoor, R 20 %	20	41	0,56	4,00	0,72	2
	Keefirtarretis	100	168	4,12	1,88	33,10	2
	Marjapüree (mahe marjad)	20	6	0,12	0,01	1,21	
	Pria piimatooted (mahe piim)	150	84	5,47	3,98	6,79	2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Roheline tee	150	24	0	0	5,99	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
	Banaan (mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01	
Porgand (mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70		
NELJAPÄEV KOKKU :			704	25,42	22,72	101,06	
	Taipärane läätsesupp (mahe läätsed, kartul, porgand, sibul)	50	64	3,50	1,75	8,65	
KOOLILÕUNA	Kala pikkpoiss (mahe sibul, muna)	50	104	7,78	6,14	4,31	1;11;2;3;4
	Koorekaste peterselliga	100	109	1,44	9,11	5,60	1:2
	Aurutatud liilkapsas (mahe)	50	13	0,96	0,12	2,76	
	Keedetud tatar	50	60	2,08	0,70	11,60	
	Keedetud riis (mahe)	50	63	1,18	0,69	12,55	
	Hiinakapsas, mais, redis, peet (mahe mais, peet)	100	44	1,80	0,34	9,02	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10:2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	5	27	1,14	2,19	1,24	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook (mahe õunamahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
	Õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
Kaalikas	100	31	1,00	0,30	7,30		
REEDE KOKKU :			689	21,79	24,71	97,49	
	Kapsakotlet (mahe piim, muna)	50	60	1,63	2,59	8,08	1:2;3
NÄDALA KESKMINNE KOKKU:			706	25,11	24,89	96,83	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootarendus@balticrest.com

Tartu Veeriku Kooli koolilõuna menüü 29.04- 05.05		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLLÕUNA	Kalkuni-lillkapsahautis (mahe lillkapsas, sibul, porgand)	150	156	11,72	9,78	6,77	
	Aurutatud brokoli (mahe)	50	15	1,53	0,17	2,68	
	Keedetud pasta (mahe)	50	84	2,34	1,92	13,65	1;3
	Keedetud läätsed (mahe)	50	79	5,42	0,38	11,78	
	Jääsalat, porgand, redis, peet (mahe porgand, peet)	100	27	1,18	0,22	5,72	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	3	16	0,68	1,31	0,74	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted	Kuni 250					2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
	Pirn	70	30	0,28	0,28	7,42	
Kaalikas	100	31	1,00	0,30	7,30		
ESMASPÄEV KOKKU :			677	28,47	22,26	92,48	
	Roheline ratatouille (mahe suvikõrvits, sibul, läätsed)	150	61	3,82	0,44	11,16	9
KOOLLÕUNA	Hapukapsasupp sealihaga (mahe porgand, sibul)	250	180	11,83	8,39	14,95	1
	Hapukoor, R 20 %	20	41	0,56	4,00	0,72	2
	Kaerahelbekrõbedik õunte ja sõstardega (mahe õun, punane sõstar)	100	291	4,29	10,10	46,79	1;2
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Kummeli tee	150	18	0	0	4,49	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
	Kiivi	70	33	0,70	0,28	7,49	
	Värske lillkapsas	100	22	1,60	0,20	4,60	
TEISIPÄEV KOKKU :			732	23,18	24,79	106,37	
	Köögiviljasupp (mahe porgand, sibul, kartul, läätsed)	250	152	3,20	9,21	15,41	
KOOLLÕUNA	Selge kalasupp (mahe kartul, porgand, sibul)	250	180	9,31	9,31	15,78	4
	Mõnus kohupiimakreem (mahe mustsõstar, vaarikas)	130	209	5,97	6,59	30,56	2
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook (mahe õunamahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4,92	2,02	31,94	1;11;2
	Õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
	Porgand (mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70	
NELJAPÄEV KOKKU :			662	21,46	18,73	102,24	
	Borš ubadega (mahe peet, kartul, porgand, sibul)	250	97	2,45	2,81	15,77	1
	Hapukoor, R 20 %	20	41	0,56	4,00	0,72	2
KOOLLÕUNA	Kodused kananäpitsad (mahe muna)	50	88	11,52	2,36	5,21	1;2;3
	Valge kaste maitserohelisega (mahe piim)	100	83	1,90	6,04	5,67	1;2
	Ahjuporgandi ribad (mahe)	50	24	0,60	0,71	4,42	
	Kartulipuder (mahe kartul, piim)	50	69	1,46	2,36	10,64	2
	Keedetud pärl kuskuss	50	63	1,92	1,30	10,94	1
	Kaalikas, punane peakapsas, kurk, rukola (mahe punane kapsas)	100	24	1,45	0,32	4,62	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	3	16	0,68	1,31	0,74	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4,49	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	55	158	4,51	1,85	29,28	1;11;2
	Apelsin (mahe)	70	30	0,77	0,07	7,14	
Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50		
REEDE KOKKU :			648	26,01	22,62	87,83	
	Maisi- oadkottel (mahe mais, muna)	50	76	2,64	2,31	11,29	3
NÄDALA KESKMINNE KOKKU:			680	24,78	22,1	97,23	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com